電源の管理

ユーザ ガイド

目次

1 電源オプションの設定

省電力設定の使用

Windows Vista™オペレーティング システムでは、スリープとハイバネーションの 2 つの省電力状態が出荷時の設定で有効になっています。

スリープを開始すると、電源ランプが点滅し画面が消去されます。作業中のデータがメモリに保存され、ハイバネーションを終了するときよりも早くスリープを終了することができます。コンピュータが長時間スリープ状態になった場合、またはスリープ状態のときにバッテリが完全なローバッテリ状態になった場合、コンピュータはハイバネーションを開始します。

ハイバネーションを開始すると、データがハード ドライブのハイバネーション ファイルに保存されて、コンピュータの電源が切れます。

注意 オーディオおよびビデオの劣化、再生機能の損失、または情報の消失を防ぐため、ディスクまたは外付けメディア カードの読み取りまたは書き込み中にスリープまたはハイバネーションを開始しないでください。

注記 コンピュータがスリープまたはハイバネーション状態の間は、一切のネットワーク接続やコンピュータ機能を開始できません。

スリープの開始と終了

システムは、非アクティブになってから 10 分後（バッテリ電源で使用している場合）、あるいは 25 分後（外部電源で使用している場合）にスリープを開始するよう出荷時に設定されています。

電源設定およびタイムアウトは、Windows®の[コントロール パネル]の[電源オプション]を使用して変更できます。

コンピュータの電源がオンの場合、以下のいずれかの方法でスリープを開始できます。

- fn+f5 キーを押します。
- ディスプレイを閉じます。
- **[スタート]**をクリックし、**[電源]**ボタンをクリックします。
- **[スタート]**をクリックして[ロック]ボタンの横にある矢印をクリックし、**[スリープ]**をクリックします。

以下のどの方法でもスリープ状態を終了できます。

- 電源ボタンを押します。
- ディスプレイが閉じている場合は、ディスプレイを開きます。

- キーボードのキー、またはリモコンのボタンを押します（一部のモデルのみ）。
- タッチパッドをアクティブにします。

コンピュータがスリープを終了すると、電源ランプが点灯し、作業を中断した時点の画面に戻ります。

注記　復帰の際にパスワードを必要とするように設定した場合は、作業を中断した時点の画面に戻る前に Windows パスワードを入力する必要があります。

ハイバネーションの開始と終了

システムは、バッテリ電源の使用時に操作しない状態が 120 分間続いた場合、外部電源の使用時に操作しない状態が 1080 分間（18 時間）続いた場合、または完全なローバッテリ状態になった場合に、ハイバネーションを起動するよう出荷時に設定されています。

電源設定およびタイムアウトは、Windows の[コントロール パネル]の[電源オプション]を使用して変更できます。

ハイバネーションを開始するには、次の手順で操作します。

▲ fn+f5 キーを押します。

または

a. **[スタート]**をクリックし、[ロック]ボタンの横にある矢印をクリックします。

b. **[休止状態]**クリックします。

ハイバネーションを終了するには、次の手順で操作します。

▲ 電源ボタンを押します。

電源ランプが点灯し、作業を中断した時点の画面に戻ります。

注記　復帰の際にパスワードを必要とするように設定した場合は、作業を中断した時点の画面に戻る前に Windows パスワードを入力する必要があります。

バッテリ メーターの使用

バッテリ メーターはタスクバーの右端の通知領域にあります。バッテリ メーターを使用すると、すばやく電源設定にアクセスし、バッテリ充電残量を表示し、別の電源プランを選択できます。

- 充電残量率と現在の電源プランを表示するには、ポインタをバッテリ メーター アイコンの上に移動します。
- 電源オプションにアクセスしたり、電源プランを変更したりするには、バッテリ メーター アイコンをクリックして一覧から項目を選択します。

異なるバッテリ メーター アイコンは、コンピュータがバッテリ電源で動作しているか外部電源で動作しているかを示しています。アイコンには、バッテリが完全なローバッテリ状態になったかどうかのメッセージも表示されます。

バッテリ メーター アイコンを表示または非表示にするには、次の手順で操作します。

1. タスクバーを右クリックし、**[プロパティ]**をクリックします。
2. **[通知領域]**タブをクリックします。
3. システム アイコンの下で、**[電源]**チェック ボックスをオフにしてバッテリ メーター アイコンを非表示にするか、**[電源]**チェック ボックスをオンにしてバッテリ メーター アイコンを表示します。
4. **[OK]**をクリックします。

電源プランの使用

電源プランはコンピュータがどのように電源を使用するかを管理するシステム設定の集まりです。電源プランは節電したり、パフォーマンスを高めたりするのに役立ちます。

電源プランの設定を変更したり、独自の電源プランを作成したりできます。

現在の電源プランの表示

▲ タスクバーの右端にある通知領域のバッテリ メーター アイコンの上にポインタを移動します。

-または-

[スタート]→[コントロール パネル]→[システムとメンテナンス]→[電源オプション]の順に選択します。

異なる電源プランの選択

▲ 通知領域のバッテリ メーター アイコンをクリックし、リストから電源プランを選択します。

-または-

[スタート]→[コントロール パネル]→[システムとメンテナンス]→[電源オプション]の順に選択し、リストから電源プランを選択します。

電源プランのカスタマイズ

1. 通知領域のバッテリ メーター アイコンをクリックし、**[その他の電源オプション]**をクリックします。

   -または-

   [スタート]→[コントロール パネル]→[システムとメンテナンス]→[電源オプション]の順に選択します。

2. 電源プランを選択し、**[プラン設定の変更]**をクリックします。
3. 必要に応じて、**[Turn off the display]**（ディスプレイをオフにする）と**[Put the computer to sleep]**（コンピュータをスリープ状態にする）のタイムアウト設定を変更します。
4. その他の設定を変更するには、**[詳細な電源設定の変更]**をクリックし、変更を行います。

復帰時のパスワード保護の設定

スリープ状態またはハイバーネーション状態が終了したときにパスワードの入力を求めるようにコンピュータを設定するには、以下の手順で操作します。

1. **[スタート]→[コントロール パネル]→[システムとメンテナンス]→[電源オプション]**の順に選択します。
2. 左側のペインで、**[復帰の際パスワードを必要とする]**をクリックします。
3. **[Change Settings that are currently unavailable]**（現在使用できない設定を変更する）をクリックします。
4. **[パスワードを必要とする（推奨）]**をクリックします。
5. **[変更の保存]**をクリックします。

2 バッテリ電源の使用

充電済みのバッテリが装着され、外部電源に接続されていない場合、コンピュータはバッテリ電源で動作します。外部 AC 電源に接続されている場合、コンピュータは AC 電源で動作します。

充電済みのバッテリを装着したコンピュータが AC アダプタから電力が供給される外部 AC 電源で動作している場合、AC アダプタを取り外すと、電源がバッテリ電源に切り替わります。

注記　外部電源の接続を外すと、バッテリ電源を節約するために自動的に画面の輝度が下がります。ディスプレイの輝度を上げるには、fn+f8 ホットキーを使用するか、AC アダプタを再接続します。

作業環境に応じて、バッテリをコンピュータに装着しておくことも、ケースに保管することも可能です。コンピュータを AC 電源に接続している間、常にバッテリを装着しておけば、バッテリは充電されていて、停電した場合でも作業データを守ることができます。コンピュータの電源がオフのときや、外部電源から切り離されているとき、バッテリは徐々に放電します。

警告！　安全に関する問題の発生を防ぐため、この製品を使用する場合は、コンピュータに同梱されているバッテリ、HP が提供する交換用バッテリ、または HP から購入した互換性のあるバッテリを使用してください。

コンピュータのバッテリの寿命は、電源管理の設定、コンピュータで動作しているプログラム、画面の輝度、コンピュータに接続されている外付けデバイス、およびその他の要素によって異なります。

[ヘルプとサポート]にあるバッテリ ヘルスの使用

[ヘルプとサポート]の[ラーニング センタ]の[バッテリ ヘルス]セクションでは、次のツールと情報について説明しています。

- バッテリの性能をテストするためのバッテリ チェック ツール
- バッテリの寿命を延ばすための調整、電源管理、および適切な取り扱いと保管の情報
- バッテリの種類、仕様、ライフ サイクル、および容量に関する情報

バッテリ ヘルスにアクセスするには、次の手順で操作します。

▲ **[スタート]→ [ヘルプとサポート]→[ラーニング センタ]→[バッテリ ヘルス]**の順に選択します。

バッテリ充電残量の表示

▲ タスクバーの右端にある通知領域のバッテリ メーター アイコンの上にポインタを移動します。

-または-

[Windows Mobility Center]でバッテリ残量の推定使用可能時間（分）を表示します。

▲ バッテリ メーター アイコンをクリックし、**[Windows Mobility Center]**をクリックします。

-または-

[スタート]→**[コントロール パネル]** →**[モバイル コンピュータ]**→**[Windows Mobility Center]** の順に選択します。

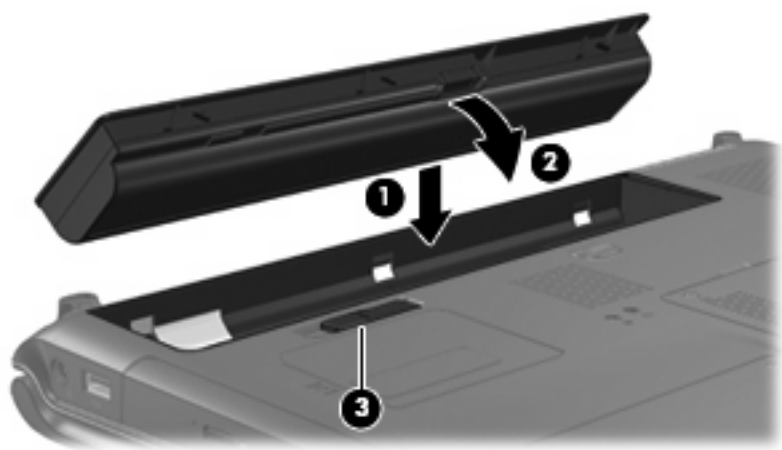
時間は、現在のレベルでバッテリの電力を使い続けた場合にバッテリを使用できる推定残り時間を示します。たとえば、DVD が再生すると残り時間が短くなり、停止すると残り時間が長くなります。

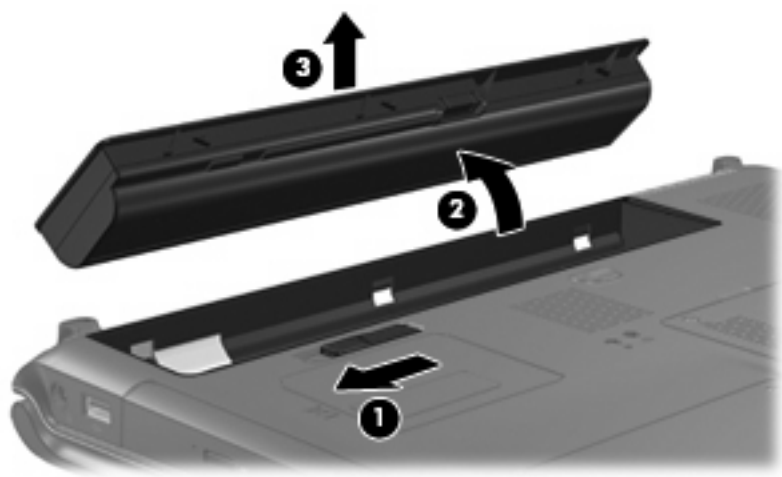
バッテリの着脱

注意　電源にバッテリのみを使用している状態でバッテリを取り外すと、情報が失われる可能性があります。バッテリを取り外す場合は、情報の損失を防ぐため、あらかじめハイバネーションを起動するか Windows でコンピュータの電源を切っておいてください。

バッテリを装着するには、以下の手順で操作します。

1. バッテリ ベイを向こう側にしてコンピュータを裏返し、安定した平らな場所に置きます。
2. バッテリをバッテリ ベイに挿入し（**1**）、しっかりと収まるまで下向きに回転させるようにして（**2**）取り付けます。

   バッテリ リリース ラッチ（**3**）でバッテリが自動的に固定されます。

バッテリを取り外すには、以下の手順で操作します。

1. バッテリ ベイを向こう側にしてコンピュータを裏返し、安定した平らな場所に置きます。
2. バッテリ リリース ラッチをスライドさせて（**1**）バッテリの固定を解除します。
3. バッテリを回転させるようにして引き上げて（**2**）、コンピュータから取り外します（**3**）。

バッテリの充電

警告！ 航空機内でコンピュータのバッテリを充電しないでください。

バッテリは、コンピュータが外部電源（AC アダプタ経由）、別売の電源アダプタ、別売の拡張製品、または別売のドッキング デバイスに接続している間、常に充電されます。

バッテリは、コンピュータの電源が入っているかどうかにかかわらず充電されますが、電源を切ったときの方が早く充電が完了します。

バッテリが新しいか 2 週間以上使用されていない場合、またはバッテリの温度が室温よりも高すぎたり低すぎたりする場合、充電に時間がかかることがあります。

バッテリの寿命を延ばし、バッテリ残量が正確に表示されるようにするには、以下の点に注意してください。

- 新しいバッテリを充電する場合は、コンピュータの電源を入れる前にバッテリを完全に充電してください。
- バッテリ ランプが消灯するまでバッテリを充電してください。

注記 コンピュータの電源が入っている状態でバッテリを充電すると、バッテリが完全に充電される前に通知領域のバッテリ メーターに 100%と表示される場合があります。

- 通常の使用で完全充電時の 5 パーセント未満になるまでバッテリを放電してから充電してください。
- 1 か月以上使用していないバッテリは、充電ではなくバッテリ ゲージの調整を行います。

バッテリ ランプに以下のように充電状態が表示されます。

- 点灯：バッテリが充電中です。
- 点滅：バッテリがローバッテリ状態か完全なローバッテリ状態になっており、充電されていません。
- 消灯：バッテリ パックの充電が完了しているか、バッテリ パックを使用中か、バッテリ パックが装着されていない状態です。

ローバッテリ状態への対処

ここでは、出荷時設定の警告メッセージおよびシステム応答について説明します。ローバッテリ状態の警告とシステム応答の設定は、Windows の[コントロール パネル]の[電源オプション]で変更できます。[電源オプション]ウィンドウでの設定は、ランプの状態には影響しません。

ローバッテリ状態の確認

コンピュータの電源としてバッテリのみを使用しているときにバッテリがローバッテリ状態になると、バッテリ ランプが点滅します。

ローバッテリ状態を解決しないと完全なローバッテリ状態に入り、バッテリ ランプが点滅し続けます。

完全なローバッテリの状態になった場合、コンピュータでは以下の処理が行われます。

- ハイバネーションが有効で、コンピュータの電源が入っているかスリープ状態のときは、ハイバネーションが起動します。
- ハイバネーションが無効で、コンピュータの電源が入っているかスリープ状態のときは、短い時間スリープ状態になってから、システムが終了します。このとき、保存していない情報は失われます。

ローバッテリ状態の解決

注意 情報の消失を防ぐため、コンピュータが完全なローバッテリ状態になり、ハイバネーションが開始した場合は、電源ランプが消灯するまで電源を入れないでください。

外部電源を使用できる場合のローバッテリ状態の解決

▲ 以下のデバイスのいずれかを接続します。

- コンピュータに付属の AC アダプタ
- 別売の拡張製品またはドッキング デバイス
- 別売の電源アダプタ

充電済みのバッテリを使用できる場合のローバッテリ状態の解決

1. コンピュータの電源を切るか、ハイバネーションを開始します。
2. 放電したバッテリを取り出し、充電済みのバッテリを装着します。
3. コンピュータの電源を入れます。

電源を使用できない場合のローバッテリ状態の解決

▲ ハイバネーションを開始します。

-または-

作業中のデータを保存してコンピュータをシャットダウンします。

ハイバネーションを終了できない場合のローバッテリ状態の解決

ハイバネーションを終了するための十分な電力がコンピュータに残っていない場合は、以下の手順で操作します。

1. 充電済みのバッテリを装着するか、コンピュータを外部電源に接続します。
2. 電源ボタンを押してハイバネーションを終了します。

バッテリ ゲージの調整

バッテリ ゲージの調整は、以下の場合に必要です。

- バッテリ充電情報の表示が不正確な場合
- バッテリの通常の動作時間が極端に変化した場合

バッテリを頻繁に使用している場合でも、1 か月に 2 回以上バッテリ ゲージを調整する必要はありません。また、新しいバッテリを初めて使用する前にバッテリ ゲージを調整する必要はありません。

手順 1：バッテリを完全に充電する

警告！ 航空機内でコンピュータのバッテリを充電しないでください。

注記 バッテリは、コンピュータの電源が入っているかどうかにかかわらず充電されますが、電源を切ったときの方が早く充電が完了します。

バッテリを完全に充電するには、次の手順で操作します。

1. コンピュータにバッテリを装着します。
2. コンピュータを AC アダプタ、別売の電源アダプタ、別売の拡張製品、または別売のドッキング デバイスに接続し、そのアダプタまたはデバイスを外部電源に接続します。

   コンピュータのバッテリ ランプが点灯します。
3. バッテリが完全に充電されるまで、コンピュータを外部電源に接続しておきます。

   充電が完了すると、コンピュータのバッテリ ランプが消灯します。

手順 2：ハイバネーションとスリープを無効にする

1. 通知領域のバッテリ メーター アイコンをクリックし、**[その他の電源オプション]**をクリックします。

   -または-

   [スタート]→**[コントロール パネル]**→**[システムとメンテナンス]**→**[電源オプション]**の順に選択します。
2. 現在の電源プランのもとで、**[プラン設定の変更]**をクリックします。
3. バッテリ ゲージ調整後に設定を元に戻せるように、**[バッテリ駆動]**列の**[Turn off the display]**（ディスプレイをオフにする）**[Put the computer to sleep]**（コンピュータをスリープ状態にする）の設定を記録しておきます。
4. **[Turn off the display]**（ディスプレイをオフにする）と**[Put the computer to sleep]**（コンピュータをスリープ状態にする）の設定を**[しない]**に変更します。
5. **[詳細な電源設定の変更]**をクリックします。
6. **[スリープ]**の横のプラス記号クリックし、**[次の時間が経過後休止状態にする]**の横のプラス記号をクリックします。
7. バッテリ ゲージ調整後に設定を元に戻せるように、**[次の時間が経過後休止状態にする]**の下の**[バッテリ駆動]**の設定を記録しておきます。

8. **[バッテリ駆動]**ボックスに、「しない」と入力します。
9. **[OK]**をクリックします。
10. **[変更の保存]**をクリックします。

手順 3：バッテリを放電する

バッテリの放電中は、コンピュータの電源を入れたままにしておく必要があります。バッテリは、コンピュータを使用しているかどうかにかかわらず放電できますが、使用している方が早く放電が完了します。

- 放電中にコンピュータを放置しておく場合は、放電を始める前に作業中のファイルを保存してください。
- 通常、省電力設定を利用している場合は、このセクションの手順で放電させると、放電処理中のシステムの動作が次のようになることに注意してください。
  - モニタは自動的にオフになりません。
  - コンピュータがアイドル状態のときでも、ハード ドライブの速度は自動的に低下しません。
  - システムによるハイバネーションは開始されません。

バッテリを放電するには、次の手順で操作します。

1. コンピュータを外部電源から切り離します。ただし、コンピュータの電源は切らないでください。
2. バッテリが放電するまで、バッテリ電源でコンピュータを動作させます。バッテリをロー バッテリ状態になるまで放電すると、バッテリ ランプが点滅し始めます。バッテリが放電すると、バッテリ ランプが消灯して、コンピュータの電源が切れます。

手順 4：バッテリを完全に再充電する

バッテリを再充電するには、次の手順で操作します。

1. コンピュータを外部電源に接続して、バッテリが完全に再充電されるまで接続したままにします。再充電が完了すると、コンピュータのバッテリ ランプが消灯します。

   バッテリの再充電中でもコンピュータは使用できますが、電源を切っておいた方が早く充電が完了します。

2. コンピュータの電源を切っていた場合は、バッテリが完全に充電されてバッテリ ランプが消灯した後で、コンピュータの電源を入れます。

手順 5：ハイバネーションとスリープを再び有効にする

注意　バッテリ ゲージの調整後にハイバネーションを有効にしないと、コンピュータが完全なローバッテリの状態になった場合、バッテリが完全に放電して情報が失われるおそれがあります。

1. 通知領域のバッテリ メーター アイコンをクリックし、**[その他の電源オプション]**をクリックします。

   -または-

   [スタート]→**[コントロール パネル]**→**[システムとメンテナンス]**→**[電源オプション]**の順に選択します。

2. 現在の電源プランのもとで、**[プラン設定の変更]**をクリックします。
3. **[バッテリ駆動]**列の項目を、記録しておいた設定に戻します。
4. **[詳細な電源設定の変更]**をクリックします。
5. **[スリープ]**の横のプラス記号クリックし、**[次の時間が経過後休止状態にする]**の横のプラス記号をクリックします。
6. **[バッテリ駆動]**列を、記録しておいた設定に戻します。
7. **[OK]**をクリックします。
8. **[変更の保存]**をクリックします。

バッテリの節電

- Windows の[コントロール パネル]の[電源オプション]で消費電力設定を選択します。
- ネットワークに接続する必要がないときは無線接続および LAN 接続をオフにし、モデムを使用するアプリケーションは使用後すぐに終了します。
- 外部電源に接続されていない外付けデバイスのうち、使用していないものをコンピュータから取り外します。
- 使用していない外付けメディア カードを停止するか、無効にするか、または取り出します。
- 必要に応じて画面の輝度を調節するには、fn+f7 および fn+f8 ホットキーを使用します。
- しばらく作業を行わないときは、スリープまたはハイバネーションを起動するか、コンピュータの電源を切ります。

バッテリの保管

注意　故障の原因となるので、バッテリを温度の高い場所に長時間放置しないでください。

2 週間以上コンピュータを使用せず、外部電源から切り離しておく場合は、すべてのバッテリを取り出して別々に保管してください。

保管中のバッテリの放電を抑えるには、バッテリを気温や湿度の低い場所に保管してください。

1 か月以上保管したバッテリを使用するときは、最初にバッテリ ゲージの調整を行ってください。

使用済みバッテリの処理

警告！ 化学薬品による火傷や発火のおそれがありますので、バッテリを分解したり、壊したり、穴をあけたりしないでください。また、バッテリの接点をショートさせたり、バッテリを火や水の中に捨てたりしないでください。さらに、60˚C（140˚F）より高温の環境に放置しないでください。交換の際は、このコンピュータでの使用が認定されているバッテリだけを使用してください。

バッテリの廃棄については、『*規定、安全および環境に関するご注意*』を参照してください。

3 外部 AC 電源の使用

外部 AC 電源は、以下のいずれかのデバイスを通じて供給されます。

警告！ 安全に関する問題の発生を防ぐため、コンピュータを使用する場合は、コンピュータに同梱されている AC アダプタ、HP が提供する交換用 AC アダプタ、または HP から購入した互換性のある AC アダプタを使用してください。

- コンピュータに付属の AC アダプタ
- 別売のドッキング デバイスまたは拡張製品
- 別売の電源アダプタ

次のいずれかの条件のもとでコンピュータを外部 AC 電源に接続してください。

- バッテリ ゲージを充電または調整する場合

  警告！ 航空機内でコンピュータのバッテリを充電しないでください。

- システム ソフトウェアをインストールまたは変更する場合
- CD または DVD に情報を書き込む場合

コンピュータを外部 AC 電源に接続すると、以下のようになります。

- バッテリの充電が始まります。
- コンピュータの電源が入ると、通知領域のバッテリ メーター アイコンの表示が変わります。

外部 AC 電源の接続を外すと、以下のようになります。

- コンピュータの電源がバッテリに切り替わります。
- バッテリ電源を節約するために自動的に画面の輝度が下がります。ディスプレイの輝度を上げるには、fn+f8 ホットキーを押すか、AC アダプタを再接続します。

AC アダプタの接続

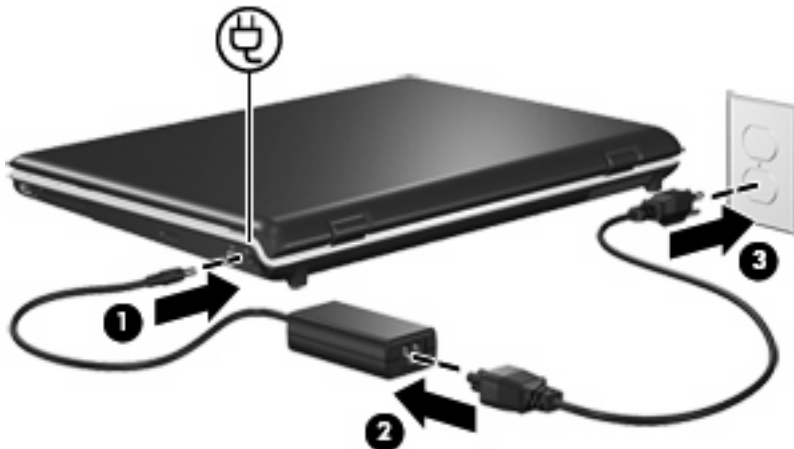
警告！ 感電や装置の損傷を防ぐため、必ず以下の注意事項を守ってください。

電源コードは、製品の近くの手が届きやすい場所にある電源コンセントに差し込んでください。

外部電源からコンピュータへの電力供給を完全に遮断するには、電源を切った後、電源コードをコンピュータからではなくコンセントから抜いてください。

安全に使用するため、必ず電源コードのアース端子を使用して接地してください。2 ピンのアダプタを接続するなどして電源コードのアース端子を無効にしないでください。アース端子は重要な安全上の機能です。

コンピュータを外部 AC 電源に接続するには、次の手順で操作します。

1. AC アダプタをコンピュータの電源コネクタに接続します（**1**）。
2. 電源コードを AC アダプタに接続します（**2**）。
3. 電源コードの反対側の端を電源コンセントに接続します（**3**）。

4 コンピュータのシャットダウン

注意 コンピュータをシャットダウンすると、保存していない情報は失われます。

[シャットダウン]コマンドはオペレーティング システムを含む開いているすべてのプログラムを終了し、ディスプレイおよびコンピュータの電源を切ります。

コンピュータのシャットダウンは、以下のいずれかの場合に必要です。

- バッテリを交換したりコンピュータ内部の部品に触れたりする必要がある場合
- USB ポートまたは 1394 ポート（一部のモデルのみ）には接続しない外付けハードウェア デバイスを接続する場合
- コンピュータを長期間使わず、外部電源から切り離す場合

コンピュータをシャットダウンするには、次の手順で操作します。

注記 コンピュータがスリープ状態またはハイバネーション状態の場合は、シャットダウンをする前にスリープまたはハイバネーションを終了させる必要があります。

1. 作業中のデータを保存して、開いているすべてのプログラムを閉じます。
2. **[スタート]**をクリックし、[ロック]ボタンの横にある矢印をクリックします。
3. **[シャットダウン]**をクリックします。

コンピュータが応答しなくなり、上記のシャットダウン手順を使用できない場合は、次の手順に沿って緊急シャットダウンを行います。

- ctrl+alt+delete を押し、**[電源]**ボタンをクリックします。
- 電源ボタンを 5 秒以上押し続けます。
- コンピュータを外部電源から切り離し、バッテリを取り出します。

索引